

# Naučimo kako učiti!

**Stručna služba škole:**  
**Ružica Pleša, stručni suradnik pedagog**  
**Ana Vasiljev, stručni suradnik socijaln pedagog**  
**Ljubica Leko, stručni suradnik logoped**

# Izgovori, izgovori...

- Meni se ne da...
- Ima previše gradiva!
- Ne mogu valjda stalno učiti!?
- Učenje je dosadno!
- I onako ću dobiti lošu ocjenu.
- Imam slabo pamćenje.

.....



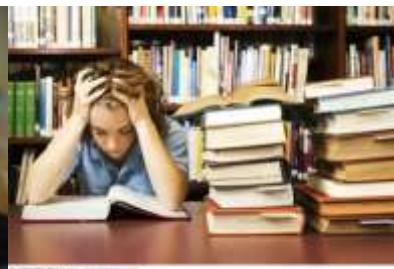
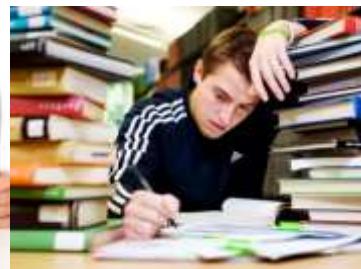
# Kako započeti?

- Napravi plan!
  - raspored aktivnosti: učenje + zabava + ostale obaveze
- Koncentriraj se na gradivo koje učiš!



# Organizacija vremena

- Razmisli koliko ti je vremena potrebno za predmet koji ćeš učiti
- Radi pauze!



- Svaki dan uči malo duže nego prethodni (ali ne predugo ☺ )
- Procijeni kada je tvoja koncentracija najbolja – neki bolje pamte ujutro, neki poslijepodne
- Pokušaj uvijek učiti u isto vrijeme
- Nagradi se za uspješno učenje!



# Mjesto za učenje

- Pronađi miran kutak – radni stol, krevet, pod...
- Makni sve stvari koje bi te mogle ometati
- Prostorija u kojoj učiš mora biti dovoljno osvijetljena



# Ometajući faktori

- Najbolje je učiti u tišini ili uz instrumentalnu glazbu – tekst pjesme može smanjiti koncentraciju
- Pokušaj dogovoriti s drugim ukućanima da te ne ometaju za vrijeme učenja
- Opusti se
- Nemoj jesti za vrijeme učenja – za to služe pauze!



# Aktivno učenje = uspješno učenje

- Aktivno učiti znači **učiti s razumijevanjem**
  - Ponovi ono što ste toga dana učili u školi
  - Označi gradivo: flomasterima, bojicama, papirićima, podcrtaj, oboji, zaokruži
  - Izradi kratke podsjetnike – pomoću njih ćeš brže zapamtiti i lakše ponoviti gradivo
    - Izbjegavaj učiti napamet – objasni si svojim riječima
    - Prati kako nastavnik ispituje
    - Ponavljanje je majka znanja!

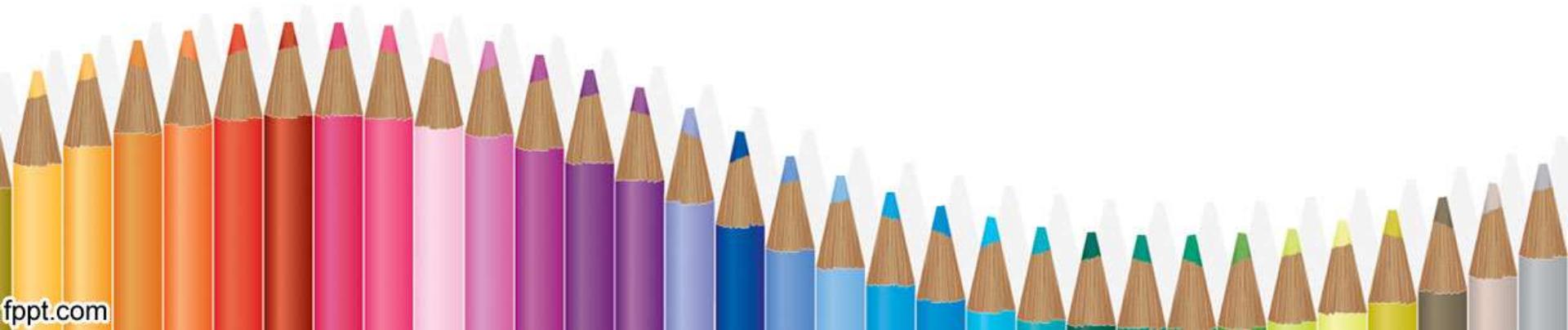


- Koristi različite medije pri učenju – novine, TV, Internet, glazba, posjet muzeju...
- Ne dopusti da ti se gradivo nagomila – uči pomalo svaki dan
- Prvo uči teže gradivo
- Zamoli nekoga da te ispita
- Uči u paru ili s više prijatelja



# A u školi...

- Slušaj na satu – što više zapamtiš u školi, manje ćeš morati učiti kod kuće
- Zapisuj na satu
- Pitaj nastavnika za pojašnjenje ako ti nešto nije jasno
- Zabilježi domaću zadaću



# Kome se obratiti za pomoć?

- NIKADA nije sramota pitati za pomoć
- Obrati se:
  - Roditeljima
  - Nastavniku
  - Prijateljima iz razreda
  - Stručnoj službi škole

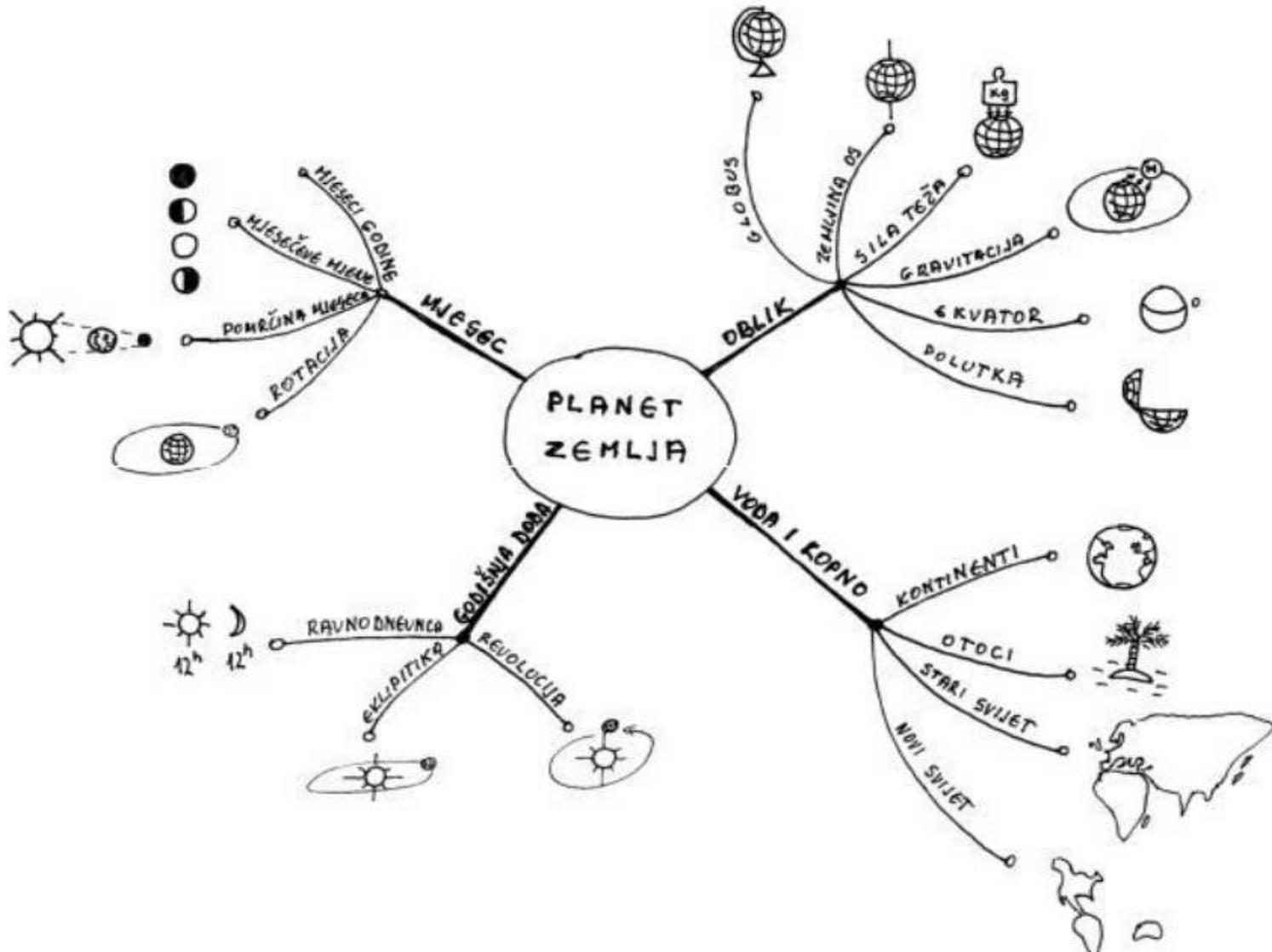


# Tehnike učenja

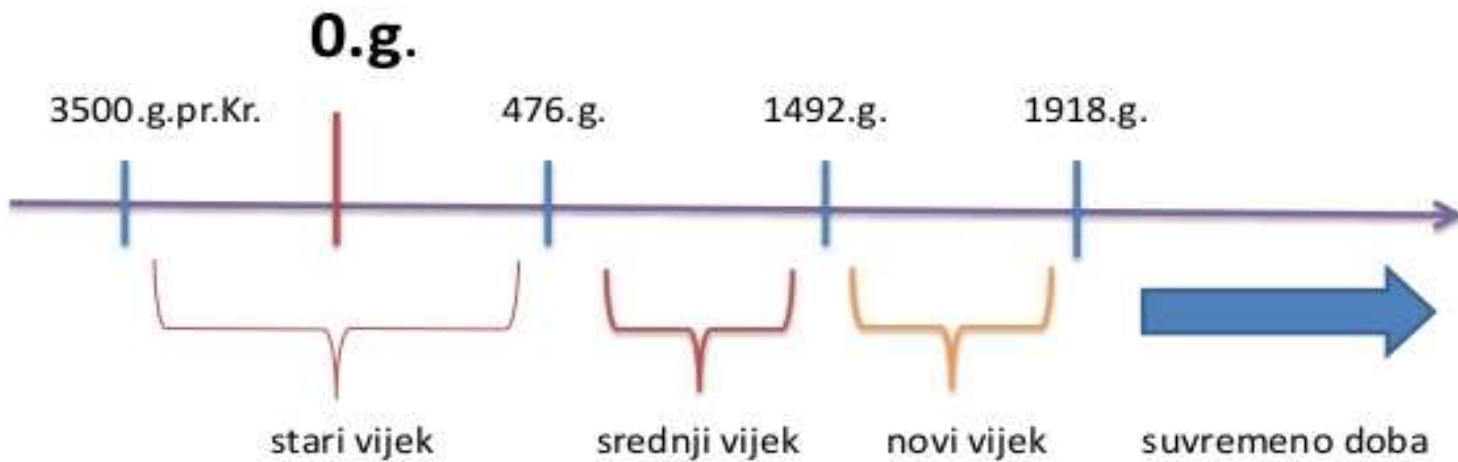
- Mentalna mapa
- Lenta vremena
- Tehnika ČPČPP



# Mentalna mapa



# Lenta vremena



# Tehnika ČPČPP

1. Čitati letimično – pročitaj sažetak, „preleti” štivo (pročitaj naslove, podnaslove, masno otisnute rečenice, pogledaj slike i tablice)
2. Pitati se – Tko? Što? Kako? Gdje? Kada? Zašto?
3. Čitanje – pronađi glavnu misao, podcrtaj i označavaj tekst, aktivno čitaj
4. Pamćenje – prepričavaj svojim riječima, radi bilješke sa strane
5. Ponavljanje



